

# Consejos de Seguridad para la prevención de escaldaduras



Una lesión de escaldadura puede ocurrir a cualquier edad, pero las personas con alto riesgo son los niños, adultos mayores y personas con incapacidades. Los líquidos calientes de la vida cotidiana, incluyendo agua de la bañera, café caliente y la sopa de microondas pueden causar lesiones graves y devastadoras. Le recomendamos que use estos consejos de seguridad como una guía para ayudar a prevenir las lesiones por escaldaduras.

## Seguridad en el baño

- Instale aparatos anti-quemaduras en las llaves de la bañera y en las duchas
- Siempre supervise a los niños en o cerca de una bañera o ducha
- Pruebe el agua moviendo su mano, luego la muñeca, el antebrazo y luego a través del agua. El agua debe sentirse tibia, no caliente al tacto
- Pruebe la temperatura del agua antes de introducir a un niño en la bañera o entrar usted mismo en la bañera

## Seguridad en la cocina

- Designar un “zona de no entrar” para los niños. Los niños deben mantenerse por lo menos a 3 pies de distancia de la cocina y de las áreas donde la comida y bebidas calientes se prepara o se realizan
- Durante el uso de la estufa, voltee los mangos de las ollas hacia la parte posterior de la estufa
- Coloque los líquidos y alimentos calientes en el centro de la mesa o en la parte trasera de un mostrador
- No permita que los niños lleven alimentos o bebidas calientes
- Nunca cargue a un niño mientras cocina, toma un líquido caliente o lleva alimentos o líquidos calientes
- Abra lentamente los alimentos cocinados en el microondas, y mantenga los lejos de la cara
- Deje que los alimentos cocinados en el microondas se enfríen antes de comer
- Nunca caliente el biberón en el microondas. Caliente los biberones con agua tibia de la llave
- Para reducir el riesgo de un derrame, elija sopas con envases que tengan una base ancha. Después de calentar la sopa, vaciar la sopa en un recipiente tradicional

## Trate las quemaduras inmediatamente

*Quítese la ropa que podría mantener los líquidos calientes sobre la piel. No se quite la ropa que esta pegada a la piel.*

*Enfríe la quemadura con agua fría durante 3-5 minutos. No aplique mantequilla o pomadas. Cubrir con un paño limpio y seco.*

*No reviente las ampollas. Para quemaduras graves, vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana o a un médico.*



**FIRE & BURN  
FOUNDATION**

PREVENTION • EDUCATION • SUPPORT

Mailing: PO Box 1423, Colton, CA 92324

Office: 400 N. Pepper Ave, 4-N, Colton, CA 92324

Arrowhead Regional Medical Center

909-580-6339 ~ [www.fireandburn.org](http://www.fireandburn.org)



**EDISON  
INTERNATIONAL®**